

Medicinskt magasin utgivet av Läkemedelskommittén i Västerbotten

Utkommer varannan till var tredje vecka

Sökväg: regionvasterbotten.se Hälsa och Vård/För vårdgivare/Behandlingsstöd och vårdriktlinjer/Läkemedel/För vårdpersonal/ MediACin samt Intranät /Hälso- och sjukvård/Läkemedel/Läkemedelskommittén

LÄKEMEDELSMÅL I VÄSTERBOTTEN

Nedan presenteras de förskrivningsmål som har fastställts av Läkemedelskommittén i Region Västerbotten inför året 2026.

Minska olämpliga läkemedel till äldre

Målet är att fortsätta minska olämpliga läkemedel (antikolinergika, alimemazin, propiomazin, tramadol, kodein, NSAID och neuroleptika) till äldre. Se kapitlet Äldre och Läkemedel.

Minska användning av sömnmedel

Råd om sömnhygien och icke-farmakologisk behandling bör alltid vara förstahandsval och utvärderas innan behandling med sömnmedel sätts in. Sömnkolor har visat sig fungera väl och finns på flera hälsocentraler. Evidens för sömnmedels effekt vid långtidsanvändning är svag och endast intermitterent behandling rekommenderas. Kom ihåg att *följa upp och utvärdera all behandling (även melatonin)*!

Minska förskrivningen av PPI

Undvik förskrivning av magsyrhämmande läkemedel för långtidsanvändning utan tydlig indikation. Gör aktiva nedtrappnings- eller utsättningsförsök vid okomplicerad sjukdom.

Protonpumpshämmare (PPI) överförskrivs sedan många år tillbaka och den receptfria försäljningen fortsätter att öka år efter år.

Välj zoledronsyra vid nyinsättning av bisfosfonat

Vid nyinsättning av bisfosfonat bör zoledronsyra väljas före perorala bifosfonater med tanke på effekt och följsamhet till behandlingen. Zoledronsyra rekvideras enligt regional rutin.

Minska förskrivning av diklofenak

NSAID-preparat såsom naproxen och ibuprofen är ett bättre val än diklofenak p.g.a. diklofenaks miljöbelastande egenskaper. De senaste åren har förskrivningen av diklofenak minskat betydelsefullt. På indikationerna gallstens- och njurstensanfall accepteras dock diklofenaksuppositorier i brist på andra alternativ. Risken för kardiovaskulära biverkningar är högre för diklofenak än för naproxen och sedan 2020 är därför diklofenak receptbelagt. Diklofenak (Voltaren) gel säljs receptfritt och belastar miljön betydligt då det mesta av gelen sköljs ut med duschvattnet. Denna är fortfarande mest använd av

NSAID-gelerna, men egenvårdsförsäljningen minskar.

Mål för läkemedelsförskrivning av antibiotika

Max 250 recept på antibiotika per 1000 invånare och år. 8 av 21 regioner (inklusive Västerbotten som låg lägst med 218 recept) klarade 250-målet året 2025.

Välj att förskriva våra "Smarta läkemedelsval"

På grund av stora prisskillnader är preparaten nedan de vi rekommenderar (generiska preparat byts av olika anledningar inte alltid på apoteket).

→ DOAK

- Rivaroxaban och dabigatran – vid nyinsättning, överväg byte från övriga DOAK vid patientkontakt

→ Läkemedel med epilepsiindikation (ej utbytbara)

- Gabapentin Orion – finns nu även för dosdispension
- Pregabalin Orion (alt Teva) – OBS! Lyrica är dubbelt så dyr
- Lamotrigin Orion, Levetiracetam Orion, Topiramid Orion

→ Vid förskrivning av insulin, välj biosimilarer

- Insulin Lispro Sanofi och Insulin Aspart Sanofi
- Abasaglar och Toujeo

→ Diabetesläkemedel

- Sitagliptin i stället för Trajenta (linagliptin)
- Synjardy 1x1 som SGLT2-hämmare till diabetiker
- Jardiance 25 mg 0,5x1 till lämpliga patienter

→ Läkemedel vid astmabehandling

- Bufomix Easyhaler och Duoresp Spiromax
- Vid hög dos; Relvar Ellipta, Atecura Breezhaler
- Braltus

→ Övriga preparat

- Pinealin och Aritonin som snabbverkande melatonin
- Mesalazin Orion i stället för Asacol eller Pentasa

→ Ex. på läkemedel som rekvideras i stället för att förskrivas

- Zoledronsyra 4mg/5 ml
- Ferinject och Monofer

För Region Västerbottens Läkemedelskommitté

Bo Sundqvist

Ordförande

Therese Ahlepil

Apotekare

Beställ

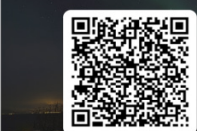
Terapirekommendationer
- scanna QR kod
eller klicka [här](#)



HUR NATIONELLA LÄKEMEDELSLISTAN (NLL) I COSMIC FUNGERAR

Fredagstipset är en nyhetsserie som ger dig enkla tips för att stärka dina digitala färdigheter och skapa en smartare digital arbetsplats. I ett fredagstips visas hur Nationella Läkemedelslistan (NLL) i Cosmic fungerar på en övergripande nivå. Se videon på intranätet [här](#).

Nyheter i Terapirekommendationer
2026



Ge feedback
på våra
Terapirekommendationer
– skanna QR-koden
eller klicka [här](#)

NORRLÄNDSKA LÄKEMEDELSDAGARNA

För tjuogoandra året i rad anordnas Norrländska läkemedelsdagarna den 4–5 februari av de fyra nordligaste läkemedelskommittéerna, där dag 1 har fokus på njure och dag 2 på lever.

Målgrupp: Läkare, sjuksköterskor och farmaceuter

Plats: Digitalt. Länk skickas till de som anmält sig

Anmälan:

Anmäl dig senast 28 januari 2026

[Anmälan dag 1](#) [Anmälan dag 2](#)

Eventuella frågor hänvisas till

anmalan.lakemedelskommitten@rvn.se

DELEGERING AV LÄKEMEDELSHANTERING

Från den 1 januari 2026 samlas alla regler som rör delegering av läkemedelshantering i en uppdaterad version av [HSLF-FS 2017:37](#).

Förändringarna i föreskrifterna innebär att reglerna enbart omfattar delegering av läkemedelshantering (iordningställande, administrering och överlämnande av läkemedel), som är den reglerade arbetsuppgift i hälso- och sjukvården som är möjlig att delegera.

En viktig ändring är att vårdgivarens ansvar tydliggörs så att delegering av läkemedelshantering i verksamheten sker på ett patientsäkert sätt. Delegering får enbart ske när det är förenligt med god och säker vård. Vårdgivaren ska därför göra riskanalyser kopplat till läkemedelshanteringen och se till att det finns rätt kompetens, bemanning och rutiner som är kända och efterlevs i verksamheten. De delegeringsbeslut som löper över årsskiftet gäller till och med det datum för giltighetstid som är angivet på delegeringsbeslutet.

Meddelandeblad Nr 15/2025 Socialstyrelsen

[Föreskrifter om delegering upphävs och ändras](#)

Riktlinje [Delegering av läkemedelshantering](#)

Blankett [Delegeringsbeslut för arbetsuppgift inom hälso- och sjukvården](#)

[Handbok vid tillämpningen av Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd \(HSLF-FS 2017:37\) om ordination och hantering av läkemedel i hälso- och sjukvården.](#)

Åsa Granström, Leg. Receptarie, Leg. Sjuksköterska
och Sanna Brännman, Leg Specialistsjuksköterska.

